

MATRASSEN

NOOIT OPBLAZEN MET DE MOND

Adem bevat namelijk veel vocht en dan komt er condens in de matras waardoor ze vlugger zou kunnen verslijten.

De matrassen die je gebruikt zijn de meest comfortabele die je kan vinden in de wereld van kampeermateriaal. Exped is het merk waarvan veel alpinisten gebruik maken en ook in de base-camps in de Himalaya zal je dat merk aantreffen.

Het type matras dat je voor je hebt is een combinatie tussen de techniek van een thermarest, zelf opblazend dus en een extra vulling van mouse om het ligcomfort te vergroten. Je zal bij deze matrassen niet voelen dat je op een luchtbed ligt, maar eerder op een gewone matras.

- Leg de matras open en open klepje “inflate”. Na ongeveer 30 minuten zal de matras zich al goed gevuld hebben.
- Vul dan bij met het bijhorende handpompje. (lijkt op een “schetenkussentje” 😊) Klik op de opening, ga naast de matras op je knieën zitten en zet je hand plat op het pompje. Zo kan je bijpompen tot de gewenste hardheid.
- Als je vindt dat ze te hard is, laat dan wat lucht ontsnappen door met je vinger zacht in het gaatje te duwen onder het klepje waarop “deflate” staat.
- Als de matras een beetje zachter is kunnen je schouder en heup wat inzakken, wat veel comfortabeler en meer ergonomisch ligt.
- Oprollen: zet het klepje met deflate open en eventueel dat van inflate ook, plooi de matras dubbel en ga op de matras liggen tot de meeste lucht eruit is.
- Als er veel lucht uit is, doe je klepjes even dicht en leg je de matras plat. Begin ze nu op te rollen vanaf de tegenover gestelde zijde van de klepjes. Naarmate je dichterbij het uitlaatklepje komt kan je deflate opnieuw open zetten tot je de laatste lucht eruit gerold hebt. **Sluit alle klepjes af** en berg de matras en het pompje op in de hoes. Als de klepjes niet afgesloten zijn, vult de matras zich nl terug met lucht en wordt ze een worst die moeilijk uit de hoes te krijgen is 😊

SLAAP ZACHT!



ALIEN NIEK